

Хибат Ильшатова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ *
с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	5,1	9,64	88,18
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,35	209
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	18,64	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	530	64,19	17,59	17,93	87,74	582,32

ВТОРНИК

ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		4,10	7,31	21,75	169
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	15,23	106
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	501	64,19	17,40	19,32	85,66	588,25

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат из свеклы с сыром и соусом "Переменка"	60		5,01	4,09	11,20	102
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		1,85	6,32	3,69	119
№202/2015	Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	91
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	530	64,19	14,90	17,44	74,86	446,65

ЧЕТВЕРГ

№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,51	5,20	12,94	101
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	15,23	106
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	501	64,19	17,37	20,31	78,31	568,06

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		1,60	7,12	6,35	96
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
ТТК 2021 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	598	64,19	17,29	17,67	69,10	510,88

СУББОТА

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом "Пер	180/5		16,24	13,02	37,89	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Печенье весовое	1 шт/15		1,04	2,07	7,62	53
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	64,19	19,84	20,72	79,87	591,44

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

 

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	5,1	9,64	88,18
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	530	64,19	17,07	16,18	73,01	506,86

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашеной капусты с луком	60		1,60	6,20	6,35	88
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (рудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,50	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	518	64,19	17,31	17,55	68,43	509,28

СРЕДА

№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,02	5,02	51
ТТК 2021 г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/20		10,50	10,10	11,20	178
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140/4		3,31	7,23	20,59	161
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	577	64,19	17,26	20,72	63,86	513,08

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		4,10	7,31	21,75	169
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	2 шт/30		1,04	2,07	8,70	58
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	501	64,19	19,93	20,35	80,59	587,46

ПЯТНИЦА

№47/2015	Салат из квашеной капусты с луком	60		1,60	6,20	6,35	88
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	18,64	83
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	555	64,19	16,71	20,43	84,87	593,74

СУББОТА

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом	180/5		16,24	13,02	37,89	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Печенье весовое	1 шт/15		1,04	2,07	7,62	53
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	64,19	19,84	20,72	79,87	591,76

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:


